

MUTMACHER –

stark für Bundeswehrfamilien

ist das Gemeinschaftsprojekt von Deutscher Härtefallstiftung (DHS) und Katholischer Familienstiftung für Soldaten (KFS) in Zusammenarbeit mit Oberstarzt Prof. Dr. Peter Zimmermann und seinem Team vom Psychotraumazentrum der Bundeswehr, Berlin.



PROJEKTPARTNER

- ✦ Sozialdienst der Bundeswehr
- ✦ Zentralinstitut für Ehe und Familie in der Gesellschaft (ZFG) der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt
- ✦ Arbeitsfeld Seelsorge für unter Einsatz- und Dienstfolgen leidende Menschen (ASEM) der Militärseelsorge
- ✦ Zentraler Sanitätsdienst der Bundeswehr
- ✦ Bundeswehr-Sozialwerk e.V. (BwSW)

Kontakt

Falls Sie fachliche Fragen haben sollten,
sprechen Sie uns an!

Oberstarzt Prof. Dr. Peter Zimmermann
Oberregierungsrat Dr. Kai Köhler
Oberfeldarzt Heinrich Rau

**Psychotraumazentrum der Bundeswehr
Bundeswehrkrankenhaus Berlin**

Scharnhorststraße 13,
10115 Berlin

bwkrhsberlinklinikVI@bundeswehr.org



Kontakt MUTMACHER

Deutsche Härtefallstiftung

Fontainengraben 150, 53123 Bonn
Tel.: 0228 5504 - 8535

www.haertefall-stiftung.de
mail@haertefall-stiftung.de

Katholische Familienstiftung für Soldaten

Hranitzkystraße 22 u. 24, 12277 Berlin
Tel.: 030 8866 780 - 25

www.katholische-familienstiftung.de
kontakt@katholische-familienstiftung.de

MUTMACHER
stark für Bundeswehrfamilien



„Das unsichtbare Leid“ Erklärvideos zu einsatzbedingten psychoreaktiven Folgestörungen



Bilder © Bundeswehr



MUTMACHER
stark für Bundeswehrfamilien

das Gemeinschaftsprojekt von Härtefallstiftung und Familienstiftung
in Zusammenarbeit mit dem Psychotraumazentrum der Bundeswehr



Das unsichtbare Leid

Drei Kurzfilme stellen die möglichen Folgen psychischer Erkrankungen von Bundeswehrangehörigen nach dem Einsatz dar. Betroffene Soldaten, deren Angehörige und Therapeuten berichten über seelische Erkrankungen wie Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), Angst oder Depression.

Die Videos basieren auf Interviews mit Betroffenen über ihre realen Geschichten. Trotz oder gerade wegen der zum Teil drastischen Darstellung werden sich viele Zuschauer davon berührt fühlen oder sich sogar damit identifizieren können.

Auf diese eindringliche Weise sollen Einsatzgeschädigte und ihr persönliches Umfeld sensibilisiert und ggfs. zum aktiven Handeln aufgefordert werden. Zudem sollen die Videos um Verständnis für den Themenkomplex „Einsatzbedingte psychoreaktive Folgeschäden“ werben.

Denn heutzutage sind vielfältige wirksame Behandlungsmöglichkeiten verfügbar, selbst wenn traumatische Erfahrungen schon länger zurückliegen. Psychische Erkrankungen sind auch nach über 20 Jahren noch gut behandelbar. Wir unterstützen Betroffene und Angehörige.

Die Erklärvideos sind abrufbar unter:



www.youtube.com/@deutschehaertefallstiftung

Hilfe erhalten Sie unter:

www.ptbs-hilfe.de

Kostenlose PTBS-Hilfe-Hotline
0800 588-7957

Die folgenden Module sind Bestandteil von MUTMACHER:

- ❖ **Ferienwohnung** für besonders belastete Familien
- ❖ **Seminar** „Löwenstarke Familienwoche“
- ❖ **Erklärvideos** zu einsatzbedingten psychoreaktiven Folgestörungen
- ❖ **Ausleihbibliotheken** als „schnelle Hilfe vor Ort“
- ❖ **Illustriertes Kinderbuch** „Wie Papa wieder lachen lernt“

